

JUANITA POHL CENTER | WELLNESS & LONGEVITY



¡ZUMBA!

Todos los jueves: 6:30 a 7:30pm

Todos los sábados: 9am a 10am

Every Thursday: 6:30-7:30pm

Every Saturday: 9-10am

Punch Pass Pricing: 5 punch: \$23.00

10 punch: \$40.00 | 20 punch: \$70.00



Pili Group: Grupo de apoyo para mujeres que enfrentan situaciones/problemas con ansiedad, depression o salud mental preocupacions | Saturdays (ongoing) | 10am-12pm

Questions ? Please call Marilu at (503) 680-9377